

## ご案内

鶴沼元気チャレンジ教室

糖尿病予防教室

今月の現在お休みとさせていただいております。  
再開時はまたご案内させていただきます。

今月のテーマ

日時:

※どちら会場も各務原リハビリテーションセンターです

## スタッフ紹介

デイケアみつばちの作業療法士、小川貴哉さんにお話を伺いました。



Q 普段どんな仕事を担当していますか？

A 令和2年3月よりデイケアセンターみつばちの配属となりました。現在は利用者様の個別リハビリやリハビリ会議、新人教育や実習生の指導などを担当させていただいております。

Q この仕事を始めたきっかけは？

A 私が高校生の時に、父が作事中に左手の指を3本切断する事故に遭い手術を行いました。その後、病院でリハビリテーションを受ける姿を見て、作業療法士の仕事を知りました。その際にリハビリを行っていた作業療法士の一生懸命な姿に憧れ、作業療法士の国家資格取得を目指しました。

Q 今後の仕事への意気込みを教えてください

A 利用者様、患者様一人ひとりの疾患・身体機能だけでなく、生活環境や趣味嗜好などの個性・希望を大切に、その方に合ったリハビリテーションを提供させていただくためにスタッフ一同全力を尽くしていきます。

## 在宅サービス空き状況

○空きあり △要相談 ×受入不可

### デイケアセンターみつばち

	月	火	水	木	金	土
1日	△	△	△	○	△	○
半日	×	△	△	△	△	×

### 訪問リハビリテーション

	月	火	水	木	金	土
午前	△	△	△	△	△	△
午後	×	×	△	×	△	△

※空き状況は常に変動しています。詳しくはご連絡ください。

## 今月のコラム

～クラブ活動はじめました～

リハビリテーション科 江見 維葉



介護老人保健施設 菜の花では、リハビリテーション(以下:リハビリ)として、個別リハビリに加え、週に1回集団リハビリを提供しています。

### 集団リハビリの目的

- ① 本人の興味ある活動の提供
- ② 生活の中で楽しみを持っていただく
- ③ 離床時間の延長
- ④ 生活の中で楽しみを持っていただく
- ⑤ 曜日を固定しメリハリのある生活を送っていただく
- ⑥ 社会交流の場を設け、入所者様同士でのコミュニケーションを促進する



上手に書けたね！

その月や季節にちなんだ言葉を書いて頂いています。書道を掲示し皆さんにも四季を感じられるようにしています。



皆さんで使ってください

作成期間は2か月。スタッフ用の椅子に敷く、座布団を作成して下さいました！毎日大切に使っています。

☆平成医療短期大学の作業療法士の先生方も参加し、レクを盛り上げ、改善点など意見を交わし行っています。

クラブ活動も定着し始め、時間前に声を掛け合いレクの場所まで来られている姿や、活動日を楽しみにされている入所者様も多く見られるようになってきました。

入所者様の声としては、「今日はクラブ活動の日だね！」「来週も待ち遠しいわ！」「もっとやっていたいわ～」などの声が聞かれるようになってきました。

入所者様に「ここに来てよかった！」と思っていだけるような施設を目指して日々頑張っています。今後は、クラブ活動の幅を増やしていき、より多くの利用者様が参加し、満足していただける活動を提供していきます。

☆クラブ活動の内容

- ・カラオケ  
毎週月曜日 10:30～11:30
- ・囲碁・将棋・手芸・書道  
毎週金曜日 14:00～15:00

## 今月の栄養士だより

～トマトのおはなし～

トマトの美味しい時期はいつ？

トマトと言えば、夏の代表野菜ですよね。

しかし、実はトマトは高温多湿な環境に強い野菜ではないのです。

なので、日差しは強いけれど気温は高くない環境で育った、春～初夏のトマトが一番おいしい時期と言えます。

夏場は日照時間が長いので生育が早く、食味はやや薄いですが量は多く採れます。是非そんなトマトの味の変化も楽しみながら食べて下さい。

