

循環器内科のご紹介

各務原リハビリテーション病院
病棟での作業療法の様子

CONTENTS

- | | |
|--------------------------|---------------------------------|
| ◆ 理事長あいさつ
磯野 倫夫 理事長 | ◆ 循環器内科のご紹介
各務原リハビリテーション病院 |
| ◆ 診療実績
各務原リハビリテーション病院 | ◆ Information NEWS
医療法人社団誠道会 |
| ◆ 施設紹介
介護相談センター菜の花 | ◆ リハビリ部門のご紹介
病棟作業療法士 |



ごあいさつ

医療法人社団 誠道会 理事長
社会福祉法人 成光会 常務理事

磯野 倫夫

お米の価格の異常な上昇が問題となっています。その原因はいろいろ言われていますが、1970年から2017年まで行われていた減反政策もその一因ではないかと言われています。減反政策とは生産過剰であったコメの生産量を消費量に合わせる政策でした。太平洋戦争の敗戦後、日本の食事の西洋化が進み、私が小学生だった当時の給食もパンが主食でした。食生活の変化の中で需要に比べて供給が多くなりコメの価格が下がり、米農家の救済策として補助金を出して田んぼを他の作物に転作させました。8年前にはその政策は終わりましたが、一度お米を作る事をやめてしまった田んぼはすぐに復活することができません。今後の少子化の時代を考えると、農業にも合理化した大規模農家が必要になってきた時代であることは多くの人が理解していると思います。しかし、小規模農家に対する保護政策のなかで構築された社会のシステムを変える事は容易でないようです。

このような事象は医療・介護・福祉の世界にもみられています。医療・介護・福祉の問題も高齢化と少子化だけが問題ではなく、人口が増える高度成長のなかで構築された社会のシステムを容易には変革できないことが多々あるのではないのでしょうか。

2025年を迎え2040年まであと15年となりましたが、当法人は医療・介護・福祉のシステムの変革の一助を担えるように努力したいと思います。



循環器内科

各務原リハビリテーション病院
松井 春雄

医師紹介

松井 春雄 (まつい はるお)



【資格】 日本内科学会総合内科専門医
日本循環器学会循環器内科専門医

【職歴】 1981年3月 名古屋大学医学部卒業
1981年5月 岐阜県厚生連 久美愛病院 内科
1984年7月 県西部浜松医療センター 循環器科
1986年7月 名鉄病院 循環器科
1990年4月 名古屋大学 第一内科
1996年7月 名古屋刑務所 医務部
1999年7月 東海中央病院 内科
2021年4月 東海中央病院 院長
2025年3月 院長退任

循環器内科について

循環器内科の松井と申します。循環器内科では、高血圧症、虚血性心疾患、心不全、不整脈、弁膜疾患、大動脈疾患、四肢閉塞性疾患、心筋症などの診断・治療を行っています。
なかでも代表的な疾患は「高血圧症」です。喫煙と並び、日本人の生活習慣病による死亡に最も影響を与える要因といわれています。もし高血圧を完全に予防できれば、年間10万人以上の方の命が守られると推計されています。過去数十年で高血圧の割合は減少しましたが、それでも今なお20歳以上の国民のおよそ二人に一人が高血圧です。身近にも該当する方がいらっしゃるかもしれません。

血圧測定について

繰り返し測定しても、診察室血圧が最高血圧140mmHg以上、または最低血圧90mmHg以上であれば高血圧症と診断されます。家庭血圧では基準値がやや低くなり、135/85mmHg以上が高血圧症の目安となります。なお、両者に乖離がある場合は「家庭血圧」を優先して判断します。
家庭血圧は、運動・安静・入浴・排便・食事・睡眠・体調・精神的緊張などの影響を受け、大きく変動します。測定する際は以下のポイントを参考にしてください。

朝 起床直後ではなく、トイレを済ませ、朝食前で薬の服用前に測定してください。測定前は5～10分ほど安静にし、条件を一定に保つことが望ましいです。

夜 入浴後は血管が拡張し、血圧が低めに出る傾向があります。測定は入浴前に行いましょう。

※1回目は高めに出ることがあるため、高かった場合はもう一度測定してみてください。

毎日測るのが難しい場合でも、時々測定していただくことで、より正確な血圧管理の参考になります。

循環器疾患の症状と受診の目安

虚血性心疾患（狭心症・心筋梗塞）

労作時に胸が圧迫される、締め付けられるような感覚がある場合、早めに循環器内科を受診してください。放置すると心筋梗塞へ進行する恐れがあります。

心不全

高齢の方の心不全は増加傾向にあります。胸痛ではなく、労作時の息苦しさや息切れが主な症状です。さらに、下肢のむくみや短期間の体重増加が見られる場合、心不全の可能性があります。気になる症状がある際は、受診をご検討ください。

不整脈

血圧測定時にエラーが出る、動悸を感じるなどが診断のきっかけになります。特に「心房細動」という不整脈は脳梗塞の原因の一つとして知られています。動悸を感じたら、早めの受診をおすすめします。

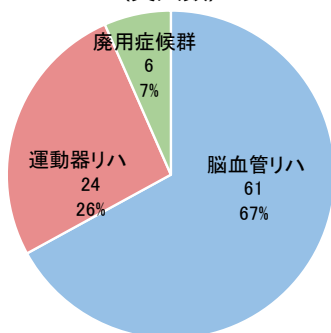
胸部に気になる症状があれば、どうぞお気軽にご相談ください。皆さまのお役に立てるよう、尽力してまいります。



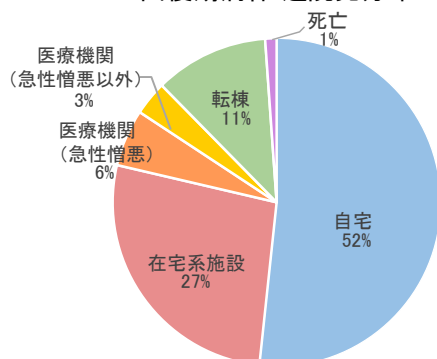
診療実績

各務原リハビリテーション病院 令和6年度

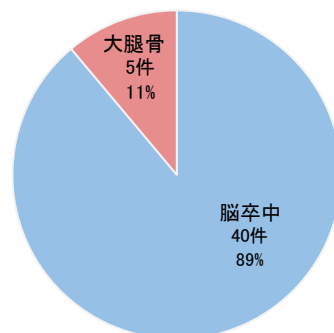
回復期病棟 疾患別リハ割合
(実人数)



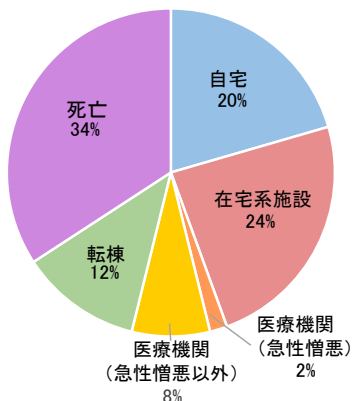
回復期病棟 退院先分布



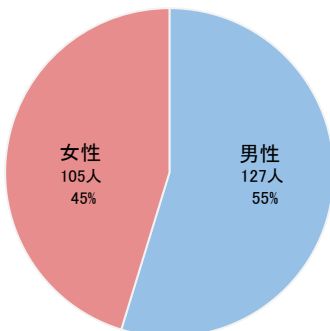
地域連携パス割合



療養病棟 退院先分布

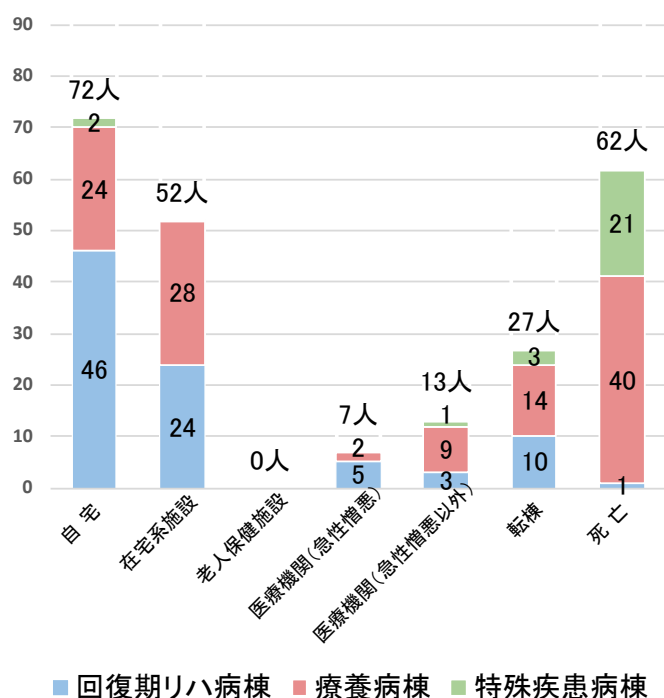


男女割合

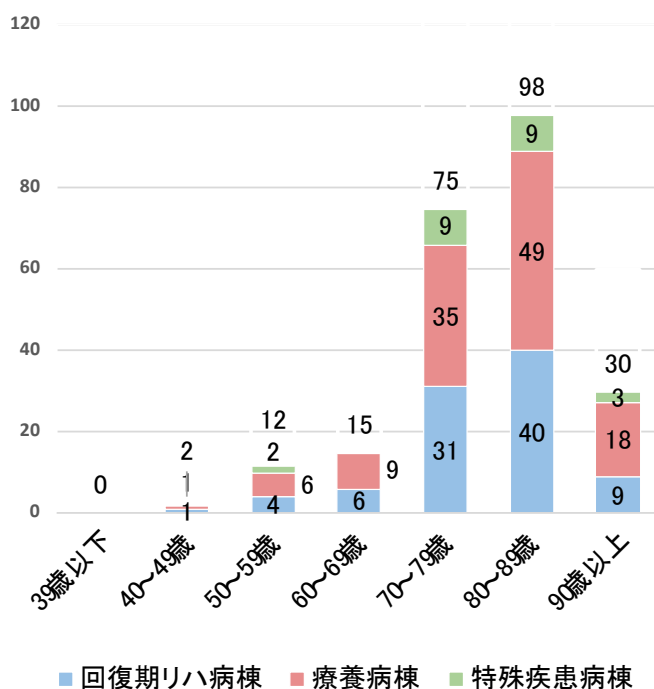


平均在宅復帰率【基準 7割以上】	84.2%
リハビリ実績指数【基準 35以上】	37.19
平均在院日数	94.1日

2024年度病棟別退院先内訳(単位:人)



2024年度入院患者年齢分布(単位:人)



医療法人社団誠道会 入社式



令和7年4月1日、誠道会グループでは看護師・介護職・リハビリ職・管理栄養士として新たな仲間を迎え、入社式を執り行いました。

新入職員はその後、研修を終え、現在はそれぞれの現場で実務をスタートしております。

先輩職員と協力しながら、地域に根差した医療・介護・福祉を誠の心で実践すべく、日々努力を重ねています。

留学生の想い

当法人で一緒に働いている留学生が、3月にそれぞれ学んだ学校を卒業しました。これからも一緒に働く彼らが社会人として一歩を踏み出す時、「これまでとこれから」について想いを述べました。

タイ 各務原リハビリテーション介護医療院勤務

2年半アルバイトとしてお世話になった職場で、介護福祉士として働かせていただくことになりました。慣れ親しんだ環境で、また皆さまとご一緒できることをとても嬉しく思っています。学校で学んだことを活かし、人間性豊かで頼られる介護福祉士を目指してまいります。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

チヨ グループホーム菜の花勤務

介護の短大を卒業し、正社員としての生活を始めて2ヶ月間経ちました。私は大学生の時から、介護福祉士として就職したら、利用者様一人一人の個人差をよく理解でき、その方らしい生活が送れますよう、支援したいと思っていました。現在ではグループホーム菜の花で就職しており、大学生の時の目的を心掛けながら、先輩の職員さんの教えや大学での知識や技術を合わせて、将来、利用者様に常に安全で安心な支援が提供できる介護福祉士になりたいと思っており、精一杯頑張っていきたいと思っております。これからも宜しくお願い致します。

セリン グループホーム菜の花勤務

日本で働くことに不安もありますが、新しい経験を通して自分自身を成長させたいと思っています。言葉や文化の壁を乗り越えて、多くの人と関わりながら、日本と母国の懸け橋、社会に貢献できるよう努力していきます。

ユザナ グループホーム菜の花勤務

中部学院大学短期大学部で2年間介護を学び、認知症の世界についてもっと深く理解したいという思いから、誠道会のグループホームに就職しました。就職後は、言葉の壁や覚えることの多さに苦労しましたが、先輩職員皆さんの丁寧な指導のおかげで、自信を持って働けるようになりました。利用者様の「ありがとう」や笑顔が日々の励みです。将来は、母国と日本をつなぐ架け橋となり、介護のすばらしさを広めたいと思っています。これからも誠道会で経験を重ね、成長していきたいです。

ジュー 各務原リハビリテーション介護医療院勤務

私はミャンマーからの留学生として来日し、在学中は介護のアルバイトをしながら、学業にも熱心に取り組んでいました。卒業後、こうして御社に介護福祉士として迎えていただき、心より感謝しております。この2年間で学んできた介護の知識と技術を現場で活かしながら、利用者様やご家族、そして職場の皆様から信頼される存在になれるよう、これからも努力を重ねています。利用者様一人ひとりの生活や個性を大切に、その方らしい暮らしを支える「個別ケア」を丁寧に実践していきたいと考えております。将来は、優しさと高い専門性を兼ね備えた、真のプロフェッショナルな介護福祉士となれるよう、一層励んでいます。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

ス 各務原リハビリテーション介護医療院勤務

私は日本に来てから、多くの経験と学びを得ました。特に介護実習を通じて、利用者様との関わり方や適切なケア方法を学び、実践を重ねることができました。これらの経験を活かし、利用者様一人ひとりのニーズに応じたケアを提供していきたいと考えています。今後も知識や技術を磨き、多くの人に貢献できる人材を目指して頑張ります。

カンツ 各務原リハビリテーション病院勤務

大学での2年間は、私にとって学びと成長の連続でした。今、私は新たな環境である学生という立場から、責任がある社会人になったので学んできた知識や経験を活かしたいと思います。社会人として信頼される存在になれるよう努力していきます。

トウン 各務原リハビリテーション病院勤務

2年半間日本語と介護の勉強をし、介護のアルバイトをして、今回は無事に卒業して正社員として働くことができました。学校で学んできた知識や経験などを重ねて現場で活かしていこうと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



地域の高齢者、またその家族の方に対して 身近な相談窓口

介護相談センター菜の花

介護相談センター 菜の花は、地域の高齢者やそのご家族の方々に寄り添い、身近な相談窓口として活動しています。利用者様一人ひとりに合ったケアプランを作成し、住み慣れた自宅で安心して生活できるようサポートいたします。

また、ご家族の介護負担を軽減し、安心と安らぎのある日常を送れるよう支援します。介護に関するお悩みや介護保険についてのご相談がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

相談内容例

- ・介護保険のサービスを利用したい。
- ・介護保険の手続きをお願いしたい。
- ・退院後の生活に不安を感じている。
- ・どのように介護をすればよいのか分からない。
- ・昼間は家族が不在のため不安で、どうすれば良いかわからない。



サービス内容

利用者様の担当のケアマネジャー（介護支援専門員）が以下のようなサービスを提供いたします。

介護に関する相談	介護保険や介護の方法など、各種相談を承っております。お気軽にご相談ください。
居宅サービス計画（ケアプラン）の作成・変更	利用者様の心身の状況、生活環境を把握し、利用者様・ご家族の希望に沿って、公正中立にケアプランを作成します。希望があればケアプランの変更をします。
サービス提供事業者や関係機関との連絡調整	介護サービス事業者や地域の施設、医療機関や行政等との連絡を行います。またケアプランに沿ってサービスが提供されているか確認し、必要に応じて調整を行います。
利用者様の状況把握およびサービス実施状況の把握	月に一度はご自宅を訪問し、利用者様の状況を確認します。また、利用者様の満足度や目標の達成状況等を確認していきます。
要介護認定等の代行申請	介護保険サービスを受けるために必要な要介護認定の申請手続きや、居宅サービス計画作成依頼届出書等の提出代行をします。
介護認定調査（市町村より委託）	市町村より委託を受け、介護認定調査を行います。

ケアマネジャー（介護支援専門員）とは

介護保険制度の導入以来、介護や支援を必要とする方には、『利用者本位（主体）』のもと、自身の意思でサービスを選択・契約することが求められています。しかし、実際のところ、自分らしい日常生活を維持するために、どのサービスを利用すればよいのかを的確に判断できない方が多いのが現状です。

また、介護保険で利用できるサービスの種類も多様化しています。こうした状況の中で、介護や支援を必要とする一人ひとりの希望に沿い、サービスを効果的に組み合わせるよう支援する専門職が、ケアマネジャー（介護支援専門員）です。



日常の動作を取り戻し、できることを広げる その一歩を支える**作業療法士**

各務原リハビリテーション病院 作業療法士

作業療法って何？

作業療法とは、病気やけがなどによって生活の中で困難を感じる方が、再び自分らしく過ごせるように支援する治療や援助のことです。日常動作や仕事、趣味など、その人にとって大切な活動（作業）を通じて、心と体の機能を回復し、健康で充実した毎日を送れるようサポートします。医療、福祉、教育など幅広い分野で実施されており、暮らしの質を向上させるための重要な役割を担っています。



サポート内容

食事や着替え、トイレ、入浴など、日常生活の動作をサポートし、対象の方ができることを少しずつ増やしていけるよう支援します。また、ご家族や病棟スタッフにも介助のポイントをわかりやすく説明し、安心してケアできるよう統一したアプローチを心がけています。

その人にとって大切な作業活動を治療の一環として取り入れることで、意欲を引き出し、生活の質（QOL）の向上を目指します。また、身体的・精神的な困難を補うために、一人ひとりに合った自助具を作成し、日常の動作をスムーズに行えるよう支援します。

だれでも、みんな「作業」しています

食べたり、入浴したり・・・
人の日常生活にかかわる全ての活動は「作業」です

セルフケア

地域活動

食事

余暇

仕事

「作業」は、あなたと「社会をつなぐ「接点」なのです



調理訓練



着衣訓練

Eso GLOVE（イーエスオーグローブ）を導入しました

Eso GLOVEは、脳卒中の後遺症からのリハビリテーションをサポートするために開発された、リハビリ用グローブです。このグローブには空気圧技術が採用されており、生体適合性の高い素材を使用することで、自然な動作と快適な装着感を実現しています。

本機器では、「握る・離す」などの単純な運動から、パソコン画面上のガイド映像に沿った応用的な運動まで幅広く対応し、機能回復の促進と生活動作の向上を目指します。

EsoGLOVEの特徴

- ・ 空気圧で指を動かす
- ・ 様々な運動モード
- ・ 視覚的なフィードバック
- ・ 快適な装着感
- ・ 上肢機能の回復支援



Eso GLOVE
装着時



Eso GLOVE でのトレーニング



各務原リハビリテーション病院

各務原市鵜沼山崎町6-8-2
TEL 058-384-8485
FAX 058-370-1901

各務原リハビリ透視センター

地域医療介護連携室
TEL 058-384-8181

在宅訪問診療

24時間訪問介護看護あすか
TEL 058-384-2455
介護相談センター菜の花
TEL 058-370-6935

介護相談センター菜の花

各務原市鵜沼山崎町6-8-2
TEL 058-370-6935
FAX 058-384-2102

地域医療介護連携室

各務原市鵜沼山崎町6-8-2
TEL 058-384-8181
FAX 058-384-8403

うぬま在宅支援センター

各務原市鵜沼山崎町6-8-2
TEL 058-385-3310
FAX 058-384-2102

各務原リハビリテーション 介護医療院

各務原市鵜沼山崎町6-8-2
TEL 058-384-8399
FAX 058-384-2102

デイケアセンターみつばち

各務原市鵜沼山崎町6-8-2
TEL 058-384-2101

訪問リハビリテーション

各務原市鵜沼山崎町6-8-2
TEL 058-384-8485

グループホーム菜の花

各務原市鵜沼東町6-8-1
TEL 058-379-6205

24時間訪問介護看護あすか

各務原市鵜沼山崎町6-8-2
TEL 058-384-2455



グループホーム菜の花

特別養護老人ホーム菜の花

各務原市鵜沼山崎町4-1-1
TEL 058-322-2080
FAX 058-322-2081

ひまわり保育園

各務原市鵜沼山崎町3-1
TEL 090-5000-0471

菜の花保育園

各務原市鵜沼東町6-10-1
TEL 090-5618-3590



特別養護老人ホーム菜の花

住み慣れた地域で最後まで自分らしく暮らしていただくために

誠道会グループは高齢者と介護と福祉の複合的なサービス
「施設サービスネット」の仕組みで提供します。



交通のご案内

◆お車でお越しの方

県道207号各務原美濃加茂線
山崎町交差点東

◆バスでお越しの方

各務原市ふれあいバス 鵜沼線
リハビリテーション病院前

◆電車でお越しの方

J R 高山本線 鵜沼駅下車
徒歩 5分

名鉄各務原線 新鵜沼駅下車 東改札口
徒歩 7分

◆タクシーでお越しの方

J R 高山本線 鵜沼駅より
タクシーで 3分

発行 医療法人社団 誠道会

〒509-0124 岐阜県各務原市鵜沼山崎町6-8-2

TEL : 058-384-8399

FAX : 058-370-1901

<https://www.seidokai.or.jp/>

